



# Miércoles de ceniza

- Subsidio litúrgico diocesano -

DIÓCESIS DE  
TERUEL Y  
ALBARRACÍN

Delegación Diocesana de Liturgia  
Área de Celebración y Sacramentos

## Miércoles de ceniza

Color morado. Misa y lecturas de feria. Imposición de la ceniza.

Plegaria Eucarística sobre la reconciliación I.

\*\*\*\*\*

*Recomendamos empezar la Misa con el canto de las letanías de los santos, arrodillado el sacerdote ante el altar. Finalizadas las letanías, proclama directamente la oración Colecta.*

**Monición a las letanías:** Empezamos hoy el tiempo de Cuaresma, el tiempo que nos prepara para celebrar con el corazón limpio y la vida renovada las fiestas de Pascua. Comencemoslo con fe, invocando a Cristo, nuestro Señor, y a sus santos, que son nuestros modelos en el itinerario de la vida de fe y en la práctica del camino cristiano. Que con su intercesión seamos más dóciles a convertirnos sinceramente al Señor, a buscar la fidelidad a su Evangelio, y a acompañar con mayor fruto a los que en todo el mundo serán preparados para recibir el Bautismo en la Pascua que se acerca.

### **Si no se empieza con las letanías:**

La gracia y el amor de Jesucristo, que nos llama a la conversión, estén con todos vosotros.

**Monición inicial:** Hermanos, con esta celebración del Miércoles de Ceniza, comenzamos el santo tiempo de la Cuaresma; cuarenta días de ascesis especialmente purificante de nuestros pecados, en los que la Iglesia desea que intensifiquemos la conversión de la mente y del corazón; pues la gracia de Dios no produce sus frutos si nos es recibida en uno corazón contrito y humillado. Cuarenta días de penitencia que han de ayudarnos a preparar la gran fiesta de las fiestas, la Pascua del Señor Jesú. (*No hay acto penitencial, y se pasa directamente a la oración colecta*)

**Colecta:** Concédenos, Señor, comenzar el combate cristiano con el ayuno santo, para que al luchar contra los enemigos espirituales, seamos fortalecidos con la ayuda de la austeridad. Por nuestro Señor Jesucristo.

### **Después de la homilia, el sacerdote, de pie, dice con las manos juntas:**

Con actitud humilde oremos, hermanos, a Dios nuestro Padre, para que se digne bendecir con su gracia estas cenizas que vamos a imponer en nuestras cabezas en señal de penitencia.

## *iii Sugerencias litúrgicas !!!!!*

### MIÉRCOLES DE CENIZA

El Miércoles de Ceniza es un día importante. Lo es porque así lo indica el calendario litúrgico, y lo es también en la conciencia de un buen número de cristianos, que en este día procuran participar de la Eucaristía y recibir la ceniza como signo de conversión.

Habrá, por tanto, que preparar adecuadamente la celebración, de modo que los ritos especiales de ese día no se realicen de modo improvisado. Teniendo en cuenta, por ejemplo, la siguiente:

\* Habrá que situar el plato con la ceniza en un lugar destacado, desde el principio de la celebración. No sobre el altar, ni tampoco en la credencia, sino, por ejemplo, sobre una mesilla colocada en un lugar visible. En cambio, el agua con que se asperjará la ceniza es mejor dejarla en un lugar discreto, como por ejemplo la credencia, y devolverla allí una vez utilizada.

\* Es conveniente que, si no hay diáconos o concelebrantes, el presidente de la celebración esté acompañado por algún acólito, para ayudarle en lo que sea conveniente, y para ofrecer el leccionario a besar durante la imposición de la ceniza. Esta función la puede realizar cualquier miembro de la asamblea.

\* En el rito de la ceniza, será conveniente que el presidente de la celebración también la reciba. Se la puede imponer un ministro, o imponérsela él mismo.

\* Una buena forma de realizar la imposición de la ceniza a los fieles puede ser la siguiente. El presidente se sitúa en el lugar correspondiente con el plato de ceniza en las manos, y a su lado (pero dejando espacio para circular) se sitúa un ministro con el leccionario abierto. El presidente impone la ceniza, y dice la fórmula "Acuédate de que eres polvo...". Seguidamente el fiel pasa al lugar del otro ministro, el cual le ofrece el libro a besar (o tocar con la mano y santiguarse), y le dice la fórmula referente al Evangelio. Si durante la imposición de la ceniza se canta, habría que comenzar el canto cuando ya hayan pasado dos o tres personas a recibir la ceniza, dejando que se oigan al principio en voz alta las fórmulas "Acuédate" y "Convertíos".

San Isidoro, obispo y doctor de la Iglesia

San Isidro labrador

San Francisco, santo Domingo, san Ignacio de Loyola... fundadores de familias religiosas y promotores de la renovación de la Iglesia

San Francisco Javier, san Juan de Ávila, san Antonio María Claret, predicadores infatigables del Evangelio

Santa Teresa de Ávila y santa Teresa del Niño Jesús, vírgenes y doctoras de la Iglesia

San Pedro Claver, Santa Soledad Torres Acosta, san Maximiliano Kolbe, modelos de caridad cristiana

Santos y santas de Dios, corona del Cordero que es nuestra Pascua

**Monición:** Hemos comenzado nuestra celebración cuaresmal invocando a Cristo y a sus santos. Invoquemos ahora de nuevo la misericordia de Dios, para que nos conceda su perdón, nos renueve y nos prepare para celebrar las fiestas de Pascua. Oremos cada uno de nosotros en silencio, reconociendo nuestras culpas (*silencio*).



Muéstrate, Señor, propicio con no - so - tros. Te ro - ga - mos, ó - ye - nos.

Muéstrate, Señor, propicio con nosotros

Líbranos de todo mal

Sálvanos de todo pecado

Por tu bautismo y tu ayuno

Por tu muerte y tu sepultura

Por tu resurrección gloriosa



Chris - te,

au - di - nos. (bis)

Chris - te, e - xau - di - nos. (bis)

*Y, después de una breve oración en silencio, con las manos extendidas, prosigue:*

Oh Dios, que te dejas vencer por el que se humilla y encuentras agrado en quien expía sus pecados, escucha benignamente nuestras súplicas y derrama la gracia  de tu bendición sobre estos siervos tuyos que van a recibir la ceniza, para que, fieles a las prácticas cuaresmales, puedan llegar, con el corazón limpio, a la celebración del misterio pascual de tu Hijo. Él, que vive y reina por los siglos de los siglos.

**Oración de los fieles:** *Acudamos ahora, hermanos, al Señor que nos llama a la conversión y a la penitencia como preparación para la Pascua; y pidámosle que nos dé su fuerza para buscarle con sencillez de corazón.*

1. Para que la Iglesia invite a todos los hombres a la reconciliación con Dios, y para que en sus seno todos experimentemos el amor y la misericordia. Roguemos al Señor.
2. Para que no le falten a la Iglesia sacerdotes que nos transmitan sacramentalmente el perdón y la misericordia de Dios. Roguemos al Señor.
3. Para que el Señor renueve el corazón de todos los gobernantes del mundo, y haga que germinen en ellos sentimientos de paz, tolerancia, respeto y justicia. Roguemos al Señor.
4. Para que animados por el triunfo de Cristo sobre la muerte, los que sufren por cualquier causa superen las pruebas a las que se ven sometidos y esperen con fe firme los cielos nuevos y la tierra nueva. Roguemos al Señor.
5. Para que el ayuno, la oración y la limosna de los cristianos nos identifiquen más con Cristo que dio su vida por todos, y nos comprometamos en la construcción de un mundo más justo y fraternal. Roguemos al Señor.

*Oh Dios, rico en misericordia, danos la alegría de sentirnos salvados y guíanos con la fuerza de tu Espíritu a la gran fiesta que Tú preparas a los hijos pródigos que vuelven a ti. Por Jesucristo nuestro Señor.*

**Poscomunión:** *Los sacramentos que hemos recibido nos sean de ayuda, Señor, para que nuestros ayunos sean gratos a tus ojos y nos sirvan de medicina. Por Jesucristo nuestro Señor.*

**Oración sobre el pueblo:** *Oh Dios, infunde propicio, un espíritu de contrición sobre los que se inclinan ante tu grandeza, y merezcan conseguir misericordiosamente la recompensa prometida a los que se arrepienten. Por Jesucristo nuestro Señor.*

*Para meditar y reflexionar*  
**“La Cuaresma, camina sinodal hacia la Pascua”**

El Miércoles de Ceniza, un día entre semana, nos invita a comenzar a recorrer el camino que nos llevará a la celebración de la Pascua de resurrección de Cristo. Comenzamos el itinerario con una convicción: «Creer en el Evangelio y convertirnos». Se nos advierte que tengamos: «Cuidado de no practicar vuestra justicia delante de los hombres, para ser vistos por ellos», para engordar el ego o para adquirir derechos y méritos ante Dios. Jesús, en el evangelio, aplica el principio general a las prácticas del judaísmo: la limosna, la oración y el ayuno; pero no lo hace en cuanto prácticas impuestas, sino en cuanto referencia a los tres ejes de la vida de fe: la relación con los otros, la relación con uno mismo y la relación con Dios. La relación con los demás ha de estar guiada por el compartir gratuitamente. La limosna se abre a la búsqueda de una sociedad más justa y fraterna. La relación con uno mismo consiste en situarse en verdad ante lo que uno es y para lo que uno vive. La relación con Dios consiste en salir a su encuentro desde lo hondo del ser humano y en sintonizar con los deseos y el proyecto de Dios. Iniciamos un camino teniendo los ojos fijos en la meta, seguimos la estela de Jesús para celebrar con él su Pascua y la nuestra.

## **LAS LETANÍAS DE LOS SANTOS**

### **en la Cuaresma**

#### **LAS LETANÍAS**

*Introducción (primer domingo):* Comenzamos hoy el tiempo de Cuaresma, el tiempo que nos prepara para celebrar con un corazón limpio y una vida renovada las fiestas de Pascua. El Señor nos llama a convertirnos, a transformar nuestras vidas para acercarnos de verdad a él y vivir más intensamente su amor.

Comenzamos, pues, con fe este tiempo. Y lo haremos con un rito especial. Durante estos domingos de Cuaresma, iniciaremos nuestra Eucaristía invocando a Cristo y a sus santos con el canto de las letanías. Los santos son nuestros modelos en el itinerario de la vida de fe y en la práctica del camino cristiano. Que su testimonio y su intercesión nos hagan más dóciles para convertirnos sinceramente al Señor, para buscar la fidelidad a su Evangelio. Y que así acompañemos también con mejor fruto a todos los que en todo el mundo se preparan para recibir el bautismo en la Pascua que se acerca. Pongámonos de pie.

*Introducción (domingos restantes):* Comenzamos nuevamente la Eucaristía de este domingo de Cuaresma invocando a Cristo y a sus santos con el canto de las letanías. Los santos son nuestros modelos en el itinerario de la vida de fe y en la práctica del camino cristiano. Que su testimonio y su intercesión nos acompañen en nuestro camino de conversión. Para que, fieles al Evangelio de Jesús, podamos celebrar de verdad la Pascua. Pongámonos de pie.



Ky - ri - e, e - le - i - son. (bis) Chris - te, e - le - i - son. (bis) Ky - ri - e, e - le - i - son. (bis)



Santa María, madre de misericordia. Rue - ga por no - so - tros.  
Ro - gad por no - so - tros.

Santa María, Madre de misericordia  
San Juan Bautista, el precursor  
San José, esposo de María

San Pedro y san Pablo, san Andrés y Santiago, apóstoles Rogad por nosotros  
Santa María Magdalena, fiel seguidora de Jesús

San Vicente, san Fructuoso, san Eulogio... mártires de Cristo  
Santa Mónica, modelo de madre cristiana

San Gregorio y san Agustín, obispos y padres de la Iglesia  
San Cirilo y san Ambrosio, maestros de los que reciben el bautismo  
Santos Benito, Cirilo y Metodio, patronos de Europa

Ruega por nosotros